



Programa
ESMEN TICS



Fundació
ESMEN

La Fundació ESMEN va néixer l'any 1990. Som una entitat sense ànim de lucre, que treballem al servei de les persones adultes amb discapacitat intel·lectual, per a promoure la qualitat de vida, l'autonomia i la plena inclusió.

La Fundació ESMEN la formem un equip multidisciplinari que creu que cada persona és única, amb unes necessitats, preferències i il·lusions diferents. La guia de la gestió de la Fundació és el Pla Estratègic. El nostre Pla Estratègic situa a les persones usuàries en el centre de les nostres actuacions, amb una idea de treball en xarxa amb tots els agents implicats en el seu projecte vital.

En la Fundació ESMEN acompanyem i donem suport a les persones a través dels següents serveis:

- Atenció residencial en la Llar-Residència Albatros.
- Inserció laboral en el C.E.T Tintoreria Pingüinet.
- Servei sociolaboral en el Centre Ocupacional La Gavina.

En la Fundació ESMEN assumim els següents valors que són presents en totes les nostres actuacions:

- Compromís de servei a les persones usuàries.
- Model de treball col·laboratiu, inclusiu i integral.
- Formació continuada de l'equip de professionals.
- Sostenibilitat econòmica.
- Qualitat dels serveis.
- Transparència.
- Innovació.



ANTECEDENTS

Són indiscutibles els beneficis que han aportat l'ús de les Tecnologies de la Informació i la Comunicació (TICS) a la major part de la societat, com ara l'accessibilitat a incalculable informació, la immediatesa de la mateixa i la facilitació de recursos laborals, personals i d'oci. Tots hem d'aprendre a utilitzar les TICS, ja que pràcticament és una exigència que presenta la societat actual, tant en el terreny social com en el terreny laboral, on cada cop més es demanen competències digitals.

Tot i que la incorporació de les TICS a la societat ofereix moltes oportunitats, d'altra banda no suposa una solució per les grans desigualtats socials, provocant que certs col·lectius quedin exclosos socialment i al marge dels beneficis, això es coneix com la esclatxa digital. Aquesta esclatxa digital es produeix per la falta d'accessibilitat a les aplicacions i/o aparells, cosa que exclou del maneig de les TICS al col·lectiu de persones amb diversitat funcional, la qual cosa incrementa la seva dependència cap altres persones a l'hora de realitzar aquest tipus de tasques, així com el seu aïllament social.

Amb el propòsit de respondre a aquesta problemàtica, neix el programa ESMEN TICS. És una eina amb enfocament transversal. És a dir, que recull les diferents aportacions en el foment de les TICS en els diferents serveis de la Fundació Esmen, i impulsa a través de tots ells nous projectes d'innovació i recerca tecnològics.

La Fundació Esmen col·labora amb altres empreses tecnològiques del sector a l'hora de posar a l'abast eines per la comunicació i el desenvolupament de l'autonomia de les persones amb discapacitat intel·lectual.

Per altra banda, creiem que les TICS s'erigeixen com una font indubtable de suport per als professionals que treballen amb les persones usuàries dels nostres serveis. En aquest marc, la Fundació Esmen coordina l'acció sostinguda dels seus professionals referents en la identificació de necessitats de les persones amb discapacitat intel·lectual que puguin satisfer-se amb desenvolupaments tecnològics.

OBJECTIUS

ESMEN TICS és un programa que té com a objectiu general introduir les TICS als tres serveis de la Fundació (Llar- Residència Albatros, CO La Gavina i CET Pingüinet), en els que les persones amb diversitat funcional en són les màximes protagonistes, mitjançant activitats i accions adaptades a les seves necessitats.

També volem oferir als nostres treballadors les millors eines per poder desenvolupar la seva activitat laboral i, en conseqüència, donar una millor resposta a les persones usuàries amb les que treballem.

Amb aquestes accions volem avançar en la supressió de les barreres físiques, comunicatives i digitals en equipaments de la Fundació i promoure la igualtat d'oportunitats en l'ús de les TIC com a via per incrementar les oportunitats d'inclusió i participació de les persones amb diversitat funcional.

Per aquest motiu volem estar a la vanguardia del procés de canvi tecnològic, raó per la qual el programa és obert a les oportunitats que sorgeixin en el futur.

Objectius específics

- Generar processos d'innovació tecnològica que permetin dissenyar i executar programes de suport a les persones amb discapacitat.
- Millorar l'adaptabilitat dels recursos TIC per augmentar la qualitat de l'ús dels dispositius electrònics i, per tant, la inclusió digital de les persones amb diversitat funcional.
- Contribuir a la inclusió de les persones amb diversitat funcional en la societat de la informació.
- Apostar per la tecnologia com a eina d'igualtat.
- Millorar la qualitat de vida i autonomia de les persones amb diversitat funcional.
- Adquirir les competències bàsiques relacionades amb l'ús de les TIC.
- Fomentar la formació dels treballadors de la Fundació en les noves tecnologies.

METODOLOGIA

En quant a la metodologia emprada, totes les actuacions es basen en l'anàlisi d'enquestes específiques pròpies sobre necessitats detectades, peticions directes i els resultats de registres d'activitats. Aquests mitjans ens permeten recavar informació sobre:

- Característiques personals: es recapta informació sobre les principals característiques de les persones enquestades, com l'edat, nivell de suport, afectació visual/ auditiva o de mobilitat, etc.
- Característiques i altres informacions referides a l'entorn: Complementàriament, es recull informació sobre les característiques i necessitats dels serveis de la Fundació als quals assisteixen les persones usuàries i treballadors.
- Tecnologies de la Informació i la Comunicació: es recull informació sobre l'accés i ús que les persones amb diversitat funcional fan de les TIC: telèfon mòbil, ordinador i Internet (inclosa l'administració del correu electrònic i les xarxes socials), i s'indaga en el suport que aquestes tecnologies ofereixen per millorar el seu benestar i també quines dificultats es troben per poder accedir i fer ús d'aquestes.

Per altra banda, la Fundació es troba en un procés continu de recerca d'innovació tecnològica mitjançant la cerca activa de col·laboracions amb empreses del sector.



EIXOS METODOLÒGICS

El programa consta de quatre línies d'actuació:



ACCESSIBILITAT

Detectar les limitacions i/o barreres existents i posar a la disposició de les persones amb diversitat funcional ajudes perquè puguin utilitzar els mitjans informàtics, electrònics, multimèdia i de comunicació per al seu desenvolupament personal i social, accedint així a la Societat de la Informació.

DESENVOLUPAMENT

Utilitzar les TIC com a eina per la pràctica de l'estimulació cognitiva i la millora de la comunicació de les persones amb diversitat funcional, així com per l'aprenentatge d'estratègies necessàries en el seu dia a dia.



FORMACIÓ

Ajudar a les persones amb diversitat funcional a adquirir les competències bàsiques relacionades amb l'ús de les TIC.

Proporcionar als treballadors de la Fundació coneixements sobre l'ús de les TIC i eines necessàries per dur a terme la seva activitat laboral.



PRODUCTIVITAT

Aplicació de plans de desenvolupament destinats a incrementar la disponibilitat i el nivell d'adopció de les TICS a la Fundació, en funció de les necessitats detectades. Així com la millora dels equips i/o l'aplicació de TICS per a que el processament de dades sigui més eficient i incideixi de manera positiva en l'augment de la productivitat.

En aquest sentit, ESMEN TICS proposarà la implantació d'activitats i projectes que facilitin el desenvolupament de cadascun d'aquests àmbits d'actuació.

ACCIONS PREVISTES

ACCESSIBILITAT

| CONNEXIONS | | | | |
|--|--|--|---|--|
| | Revisió i actualització de la instal·lació elèctrica. Ajustament de la potència adient pel consum de la Fundació. | | | |
| | Accés wifi a tots els espais de la Fundació. | | | |
| | Revisió periòdica dels equipaments de la Fundació. | | | |
| EQUIPAMENTS I PERIFÈRICS | | | | |
| | Posar a disposició dels usuaris de la llar residència 11 ordinadors, els quals han de ser amb pantalla tàctil. | | | |
| | Posar a disposició dels usuaris del CET Pingüinet 1 ordinador. | | | |
| | Dotar a tots els terminals existents amb auriculars amb micròfon (6 del centre ocupacional + 12 de la llar + 1 CET =19 auriculars). | | | |
| | Disposar de teclats adaptats a les diferents necessitats: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lletres grans i simplificat. ✓ Lletres grans i contrast per pèrdua d'agudes visual. ✓ Categorització per colors i simplificat. | | | |
| SOFTWARE | | | | |
| | <p>Configuració Windows per millorar accessibilitat a tots els PC.</p> <table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>Destreza manual y movilidad</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Usar la función táctil con Windows ▪ Usar el teclado en pantalla (OSK) para escribir ▪ Comandos de Reconocimiento de voz de Windows ▪ Usar el reconocimiento de voz en Windows 10 ▪ Usar el equipo como una tableta ▪ Obtener información sobre Windows Hello y configurarlo ▪ Facilitar el uso del mouse, el teclado y otros dispositivos de entrada ▪ Abrir el teclado táctil ▪ Usar el dictado para hablar en lugar de escribir en su equipo ▪ Introducción al control ocular de Windows 10 </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>Visión</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mejorar la visualización de Windows ▪ Usar la Lupa para aumentar el tamaño de los elementos en la pantalla ▪ Métodos abreviados de teclado de Windows ▪ Métodos abreviados de teclado en aplicaciones ▪ Métodos abreviados de teclado de Windows para accesibilidad ▪ Usar el modo de contraste alto ▪ Guía completa del Narrador ▪ Usar la aplicación películas y TV con el Narrador ▪ Usar la aplicación Reproductor de DVD de Windows con el Narrador ▪ Usar filtros de color en Windows 10 </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>Foco</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Facilitar el trabajo con tareas ▪ Cómo usar la barra de tareas en Windows 10 <p>Audición</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hacer que Windows resulte más fácil de oír ▪ Cambiar la configuración de subtítulos de Windows ▪ Usar texto o alternativas visuales para los sonidos </td> </tr> </table> | <p>Destreza manual y movilidad</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Usar la función táctil con Windows ▪ Usar el teclado en pantalla (OSK) para escribir ▪ Comandos de Reconocimiento de voz de Windows ▪ Usar el reconocimiento de voz en Windows 10 ▪ Usar el equipo como una tableta ▪ Obtener información sobre Windows Hello y configurarlo ▪ Facilitar el uso del mouse, el teclado y otros dispositivos de entrada ▪ Abrir el teclado táctil ▪ Usar el dictado para hablar en lugar de escribir en su equipo ▪ Introducción al control ocular de Windows 10 | <p>Visión</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mejorar la visualización de Windows ▪ Usar la Lupa para aumentar el tamaño de los elementos en la pantalla ▪ Métodos abreviados de teclado de Windows ▪ Métodos abreviados de teclado en aplicaciones ▪ Métodos abreviados de teclado de Windows para accesibilidad ▪ Usar el modo de contraste alto ▪ Guía completa del Narrador ▪ Usar la aplicación películas y TV con el Narrador ▪ Usar la aplicación Reproductor de DVD de Windows con el Narrador ▪ Usar filtros de color en Windows 10 | <p>Foco</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Facilitar el trabajo con tareas ▪ Cómo usar la barra de tareas en Windows 10 <p>Audición</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hacer que Windows resulte más fácil de oír ▪ Cambiar la configuración de subtítulos de Windows ▪ Usar texto o alternativas visuales para los sonidos |
| <p>Destreza manual y movilidad</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Usar la función táctil con Windows ▪ Usar el teclado en pantalla (OSK) para escribir ▪ Comandos de Reconocimiento de voz de Windows ▪ Usar el reconocimiento de voz en Windows 10 ▪ Usar el equipo como una tableta ▪ Obtener información sobre Windows Hello y configurarlo ▪ Facilitar el uso del mouse, el teclado y otros dispositivos de entrada ▪ Abrir el teclado táctil ▪ Usar el dictado para hablar en lugar de escribir en su equipo ▪ Introducción al control ocular de Windows 10 | <p>Visión</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mejorar la visualización de Windows ▪ Usar la Lupa para aumentar el tamaño de los elementos en la pantalla ▪ Métodos abreviados de teclado de Windows ▪ Métodos abreviados de teclado en aplicaciones ▪ Métodos abreviados de teclado de Windows para accesibilidad ▪ Usar el modo de contraste alto ▪ Guía completa del Narrador ▪ Usar la aplicación películas y TV con el Narrador ▪ Usar la aplicación Reproductor de DVD de Windows con el Narrador ▪ Usar filtros de color en Windows 10 | <p>Foco</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Facilitar el trabajo con tareas ▪ Cómo usar la barra de tareas en Windows 10 <p>Audición</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hacer que Windows resulte más fácil de oír ▪ Cambiar la configuración de subtítulos de Windows ▪ Usar texto o alternativas visuales para los sonidos | | |
| | Simplificar l'ús del cercador amb accessos directes a les següents a les pàgines més utilitzades (p.ex: Youtube on es poden crear playlists per a cada persona amb les seves cançons preferides). | | | |
| | Simplificar la visualització de l'escriptori (PC) o menú d'accés (mòbil/tauleta). Afegir icones /pictogrames a diferents carpetes per facilitar-ne l'associació, disposar de accessos directes i dreceres als llocs de més ús/ interès. | | | |
| | Millorar la comprensió i comunicació dels aparells traient pes a la lectoescriptura. | | | |
| | En els casos en els que la personalització del esmentada encara presenti un repte es pot instal·lar: | | | |



In-TIC Mòbil és una aplicació gratuïta que permet adaptar i simplificar les principals funcionalitats del dispositiu mòbil Android (ja sigui telèfon o Tauleta) i PC a les característiques o necessitats de cada persona. A més, per a les persones amb dificultats de comunicació, també es podrà configurar el dispositiu com un comunicador dinàmic. D'aquesta manera, amb In-TIC Mòbil, cada persona podrà disposar del seu dispositiu mòbil personalitzat i adaptat a les seves pròpies necessitats o habilitats.

Simplificar l'ús de les eines office i dels programes d'edició:



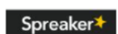
Live Transcribe és una aplicació gratuïta d'Android per transcriure a l'instant la parla en 70 llengües. És una eina útil per les persones amb discapacitat auditiva.



Eina de transcripció de veu per a Documents de Google Drive. Permet crear escrits a partir de la nostra veu. Per activar-lo s'ha d'obrir un google docs, anar a Eines i activar l'enregistrament de veu.



Youtube – Subtitulació permet afegir fàcilment i de forma manual subtítols a un vídeo propi pujat al nostre canal.



Spreaker Studio és una eina que permet la creació de podcasts de forma senzilla amb una galeria d'efectes sonors. Es poden gravar missatges de veu i afegir efectes de so. Per tablets, mòbils i PC.

Facilitar la cerca d'imatges i sons sense drets d'autor:

Banc d'imatges i sons d'ús lliure del Ministerio d'Educación: [Banco de imágenes y sonidos INTEF](#)

Cerca d'imatges:

- Per color: <http://labs.tineye.com/multicolr/#results>

- Per temes: <https://www.flickr.com/>

<http://recursostic.educacion.es/bancoimagenes/web/>

Cerca de sons:

- Efectes de so de carrers i altres ambients:










<https://www.elongsound.com/sonidos.html>

- Per categories i suggerències (més directe sense finestres intermitjies):


<https://www.findsounds.com/typesSpanish.html>

Cerca de Música: <https://freeplaymusic.com/#/> (per categories).

DESENVOLUPAMENT

| | |
|---|--|
|  | <p>Aplicació de Neuron-up: Plataforma web de neurorrehabilitació amb sessions personalitzades perquè la persona usuària les realitzi des de qualsevol lloc, adaptant els exercicis en funció de les necessitats de cada subjecte.</p> |
| | <p>Millora de la sala d'estimulació multisensorial:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Adequació de fibra òptica a Luminea. ✓ Adequació de la línia LED a Luminea. ✓ Adaptació del mando SHX a Button 6. |
| | <p>Disposar d'una tauleta gegant: eina per millorar l'atenció, concentració, activitats en grup i comunicació, a més també podem treballar la motricitat.</p> |
| | <p>Posar a l'abast de les persones usuàries del CO dos tauletes (una per cada grup/espai) com a eina d'autoregulació:</p> <p> <u>Día a día</u>. Desenvolupada per la Fundació Orange i BJ Adaptaciones, l'aplicació permet treballar de manera fàcil i intuïtiva, donant molta rellevància als elements visuals i oferint diferents opcions de personalització. Diari visual per organitzar el seu dia a dia (en lloc de fer servir horari en paper).</p> <p> <u>Temporitzadors</u>. Apps que ajuden a gestionar el temps i la planificació de la tasca. (p ex: tempus lite).</p> <p> <u>Seqüenciadors de tasques</u>. Permeten dividir una tasca en petits passos. L'app Kids ToDo List permet editar imatges i text per personalitzar cada pas, a més permet monitoritzar la tasca i assenyalar el que ja hem acabat.</p> <p> <u>Voice meter</u>. App per treballar el volum de la parla en situacions socials. És útil als casos en els que les persones presenten dificultat per adequar el volum (p.ex: si criden o parlen molt fluix).</p> <p> <u>Turn talker</u> es pot emprar tant per a l'ipad i l'iphone com en dispositius amb Android. Es una app per treballar els torns de paraula dins una conversació.</p> <p>Apps per la <u>regulació emocional</u>:</p> <ul style="list-style-type: none">  Breathing zone es una app per guiar la respiració.  Breathe easy es una app per guiar la respiració. Permet practicar tècniques de meditació i relaxació en moments d'agitació.  Ambience es una app per afavorir la concentració i la relaxació per mitjà de sons relaxants de la natura. |

FORMACIÓ

| | |
|--|--|
| | <p>Formar a les persones usuàries en tres àmbits:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Accés a les TIC. <i>Més accés no es tradueix en més inclusió.</i> L'accés per si sol no implicarà l'adquisició de coneixement. Posar en coneixement de les persones usuàries els dispositius i tecnologies que tenen a l'abast. <ul style="list-style-type: none"> - Ús terapèutic: Estimulació cognitiva i tècniques de relaxació. - Ús comunicatiu i creatiu: Blog CO La Gavina, xarxes de la fundació, curtmetratges. - Ús lúdic: smartphones, música, jocs. 2- Competències digitals. <i>Ús de les TIC.</i> <div data-bbox="357 819 480 976" style="display: inline-block; vertical-align: middle;">  <p>Touch Trainer</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> - Motivació per utilitzar les TIC. - Formació per adquirir habilitats d'ús de les TIC (recerca d'informació, navegació, comunicació, xarxes socials,..). <p>Farem ús d'app que ajudin a treballar les pràxies necessàries per utilitzar Pc, tauleta o mòbil (p ex: Touch Trainer).</p> 3- e-inclusió digital. <i>Qualitat d'ús.</i> <ul style="list-style-type: none"> - Augmentar l'autonomia en l'ús de les TIC. - Reduir la por a equivocar-se, al fracàs. - Percepció de la utilitat, com integrar aquesta eina en el dia a dia (apropiació tecnològica) |
| | <p>Formar als treballadors de la Fundació sobre temes rellevant relacionats amb les TIC.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- 2 horas de puesta en marcha Luminea y repaso de novedades. |

PRODUCTIVITAT

| |
|---|
| Desenvolupar un Software per millorar la gestió de l'entitat - <u>Mòdul base: Es finalitzarà abans del 31-3-22.</u> - <u>Mòduls extres: Es finalitzarà abans del 31-7-22.</u> |
| Disposar de tres tauletes (una per cada planta) per millorar la productivitat i l'accessibilitat als registres i eines de treball dels educadors de la llar-residència. |
| Plan renove d'ordinadors i perifèrics dels treballadors de la Fundació. |
| Posar a l'abast del CET un nou Software de gestió de bugaderies. |
| Posar a l'abast del CET un PC per a que el personal de l'equip tècnic pugui realitzar la seva tasca de forma eficient. |